



献立表 (すまいるデ イサービ スセンター)



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
	鶏肉のハーブ焼き 大根しりしり いんげんのごま和え ごはん	豚の味噌煮 もやしと桜エビの炒め物 マカロニサラダ ごはん	あじの塩焼き かぼちゃの煮物 ピーマンマリネ ごはん	豚肉のスタミナ炒め 花高野巻きの煮合わせ 小松菜としらすのお浸し ごはん	さわらの幽庵焼き ウインナーポトフ 切り干し大根の酢の物 ごはん	ポークカレーライス きんぴられんこん フルーツゼリー ごはん
5	6	7	8	9	10	11
	和風おろしハンバーグ 里芋のベーコン炒め しろ菜と揚げのお浸し ごはん	キャベツと豚肉の生姜蒸し 大根の旨煮 豆腐と若布のサラダ ごはん	牛しぐれちらし ほうれん草ソテー スパゲティサラダ ごはん	豚肉の野菜炒め きのこの佃煮風 春菊のしらす和え ごはん	鶏肉のトマト煮込み じゃが芋の煮っころがし 白菜のピーナツ和え ごはん	京五目ご飯 夕の彩りピーマンソースかけ 切干大根と高野豆腐の煮物 ひじきと枝豆の白和え ごはん

メニューの変更がある場合がございます。予めご了承ください。

